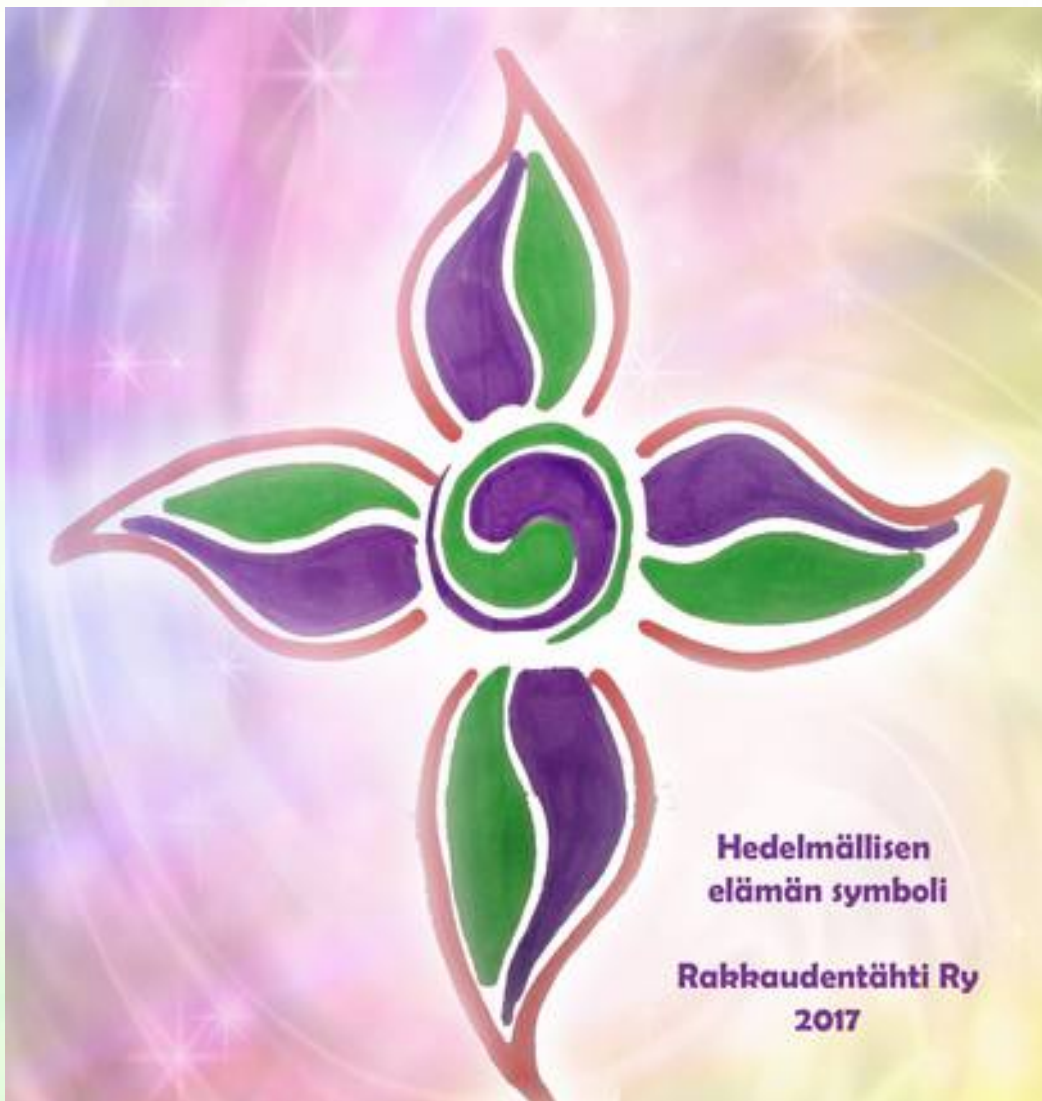


# Rakkaudentähden elämänohjeita

raskaista energioista kärsiville

Rakkaudentähti Ry 2017



## Alkusanat:

Päätin kirjoittaa tämän oppaan, koska minulle tulee jatkuvasti pyyntöjä ihmisiltä, kenellä on elämässä raskaita energioita ja he kokevat jonkin tason energiahyökkäystä kohdistuvaksi itseensä. Tässä oppaassa pohdin ensin sitä, onko todella olemassa jokin ulkoinen ”paha” joka voi meihin hyökätä ja jos on, niin mitä sille voisi tehdä? Olen omalla polullani kokenut raskaita energioita ja välillä jopa vuosien mittaista höykytystä, jossa vaihtelevat hyvän olon tuntemukset täydelliseen epätoivoon ja hulluksi tulemisen tunteeseen. Tällä matkalla olen miettinyt asioita ja saanut apua lukuisista lähteistä ja aivan viimeiseksi myös hieman omanlaista näkemystä, mistä siinä voisi olla kyse.

Oma kokemukseni on, että maailma koostuu tasoista, jotka eivät oikein todella voi sekoittua keskenään. Kauan aikaa itsekin uskoin hyökkäyksiin ja todella näytti siltä, että pimeys voisi tulla minun tasolleni. Sitten kun olin itse tosi mustassa energiassa kerran, pyysin apua korkeammilta hengiltä ja oikeastaan tämä kirje on pitkälle sen näkemyksen johdattama. Valon taso on valon taso ja pimeyden taso pimeyden taso. Voit nähdä maailman kuin kerrostalona, jossa yhdessä kerroksessa on aina tietynlainen tunnelma. Olennot ulottuvat joko läpi tämän kerrostason tai vain tiettyihin kerroksiin. Sinä olet itse tietoisuudessasi kuin talon hissi. Oma kokemuksesi maailmasta riippuu siitä, missä kerroksessa tietoisuutesi vierailee. Talon voidaan katsoa olevan 12 kerroksinen. Se helpottaa visualisoimista. Oma normaali päivätietoisuus on jossakin 4-5 kerroksen paikkeilla tyypillisesti, mutta se voi vaihdella myös 2-3 kerroksen paikkeilla tai ylemmillä riippuen siitä, millainen on oma henkilökohtainen energiatasosi. Ylimmissä kerroksissa ovat ne valon henget, joiden kanssa sinä työskentelet ja mistä sinä saat apua.

Päivätietoisuus on taso, jossa yleisimmin oleskelet ja jolle oma tietoisuutesi tavallaan kiinnittyy. Kiinnittymistä voi vahvistaa taikka löysyttää tekemällä monenlaisia harjoituksia. Tyypillisesti henkisyydessä kiinnittymistä lähdetään löysyttämään koska toivomuksena on tietoisuuden nousu kerroksissa korkeammille ja voisammille tasoille. Kuitenkin mikäli löysyttäminen tapahtuu hallitsemattomasti tai ei olla tietoisia siitä, että hissi voi löystyessään läheta myös alemmille kerroksille, voi seurauksena olla muutoksia, jotka koetaan energiahäirintänä.

Shamaaneilla on kyky matkustaa alempiin kerroksiin väliaikaisesti. Sitä sanotaan alisen matkaksi. Silloin shamaani menee tekemään muutoksia ja parannuksia alisessa. On huomattavaa, että alisen maailmassa ihminen kohtaa myöskin oman alisen, omat pelot ja omat henkilökohtaisen tarinansa kauhut. Alisen maailmassa on myös kaikkien tuntemiesi ihmisten alinen. Näinollen, jos tietoisuutesi putoaa vaikkapa kaksi tasoa normaalia alemmas, näet päivätodellisuudessa omista kanssakulkijoistasi sen kerroksen ilmentymän. On hyvä tietää, että tällaisessa tilanteessa ihmiset käyttäytyvät sen tason mukaisesti, tuovat esille omat huonot puolensa, ovat lyhytpinnaisia, ärsyttäviä ja peilaavat sinusta takaisin sen tason alisen ominaisuudet, jotka ovat sinussa itsessäsi vielä keskeneräisiä.

Alemmille tasoille voi pudota väliaikaisesti esimerkiksi jonkin järkytyksen johdosta tai pysyvämminkin silloin, kun elämässä tapahtuu muutoksia, jotka vaikuttavat oman keskiön henkisen tietoisuuden massaan. Näitä muutoksia ovat sosiaaliset muutokset, jolloin menetät elämässä vaikka ihmisen, kenen kautta olet saanut paljon positiivista voimaa. Tai sinulle saattaa tulla elämään ihmisiä, kenellä on hyvin raskaat energiat. Jotkut ihmiset imevät toisista energioita. Koska meissä kaikissa on olemassa nuo alisen tasot, niin suojaamattomana energian imeminen voi tapahtua, vaikka oma tietoisuutesi olisi lähtöpisteessä paremmalla tasolla. Menettäessäsi energiaa hiljalleen, vajoat itsekin alemmille tasoille, jolloin et ole enää kykenevä pitämään yllä omaa sisäistä hienovaraista balanssia.

Myös näiltä alemmilla tasoilta tulevat omat ja ulkoiset negatiiviset energiat voivat aiheuttaa tietoisuuden madaltumista tietoisuuden kerrostalon hississä. Omat pelot ovat menneisyyden traumoja, jotka tulisi eheyttää. Ne voivat olla tietoisia taikka tiedostamattomia, joita alemmilla tasoilla asustavat olennot ruokkivat mielellään. Alempien tasojen olennot käyttävät ruuakseen eräänlaista tuoreen sielun energiaa eli korkeammalta tasolta alas putoava olento on niille hyvää ja toivottua ravintoa. Perimmäisimmillään kaikki olennot kaipaavat valoa.

Muita asioita, jotka laskevat energiatasojamme ja tekevät tietoisuuden putoamisen mahdolliseksi, ovat mm. stressaava elämäntilanne, kiire, huomion liiallinen hajottaminen epäedulliseen tekemiseen, elämästä tulevat pakko-tilanteet ja paineet, luonnossa ja paikoissa olevat matalat energiat tai energiaportaalit, vainajahenget, maailman vaikea tilanne, huono ruokavalio, sairaudet, väsymykset, riippuvuudet ihmissuhteissa jne jne. sinä tiedät kyllä sydämesi kautta, mikä sinun energiaa madaltaa ja jos on vaikea nähdä, voit käyttää näkijän apua energiakehosi skannaamiseen. Tässä kohtaa ulkopuolinen apu, jota voit tarvita voisi olla esimerkiksi hyvän shamaanin tekemä katselmus energiatasoillesi, joilla pyritään selvittämään, minkälaisia rasitteita sinulla on alemmilla olemisen tasoillasi. Itse ei kannata lähteä heti alisen matkaa tekemään. Kun saat tietää, mitkä asiat sinussa rasittavat, on aika tehdä työtä.

Kiire ja kalenteri karsitaan niin kauan aikaa, kun energiaa tuntuu virtaavan ulos. Ruokavalio laitetaan kuntoon niin kauan aikaa, kun keho sitä vaatii. Lepoa lisätään niin kauan aikaa, kun tunnet olevasi väsynyt. Univelat nukutaan pois ja lääkäristä haetaan tarvittaessa sairauslomaa. Ihmissuhteet on syytä laittaa kuntoon ja negatiivisiin ihmisiin kannattaa ottaa kunnolla etäisyyttä. Erityisen tärkeää on oppia tuntemaan omat voimaeläimet sillä shamani ei koskaan matkusta aliseen ilman kunnollista suojautumista ja voimaeläinten yhteydenottoa, joten miksi sitten Sinun pitäisi niin tehdä! Oma kokemukseni on myös ollut, että yhteyttä omiin auttajahenkiin ja valon henkiin kannattaa luoda ihan päivittäin. Itselleni apua on ollut suuresti sydäntietoisuuden vahvistamisesta yksinkertaisella harjoituksella, jossa päivittäin istun 5 minuuttia hiljaa laajentaen ajatuksella sydäntä. Päivittäiseen ohjelmaan kannattaa ottaa mukaan maadoittavia harjoituksia ja puhdistamisen harjoituksia, joista aion puhua edempänä enemmän. Lisäksi jos löytyy jotakin menneisyyden tai tunnetason traumoja ja mustia tekijöitä, ne kannattaa pyrkiä selvittämään. Hyvä ja tehokas tapa työskennellä itsensä kanssa on taitavan regressioterapeutin tekemä hoito ja meditaatio. Muista kuitenkin, että sinulla on oltava tilaa eheyttä terapian aikana, jotta se pääsee vaikuttamaan.

Kun koet negatiivisia asioita elämässä, sinulle saattaa tulla seuraavanlaisia oireita. Yleensä ihmiset kuvailevat oloaan raskaaksi ja painostavaksi. Voimat ovat poissa ja unirytmisi saattaa häiriintyä. Olo voi olla levoton ja joskus on jopa vaikea olla yhdessä paikkaa. Ulkomuoto voi näyttää rasittuneelta ja erinlaiset sairaudet voivat vaivata helpommin, kuin aiemmin. Erityisesti omat negatiiviset tunteet vahvistuvat, koska sellainen sinä olet alemmilla energiatasoilla. Siellä on painetta, vaikka olisit jo käsitellyt omat negatiiviset tunteet ja oikeastaan kyky matkustaa alemmille tasoille parantavassa mielessä tulee oman sisäisen paineen vastustamisen taidoista. On tuskin yhtäkään ihmistä, kenellä ei olisi jotakin sisäistä selvitettävää ja eheyttävää sisäisillä tasoilla koska sen takia olemme tänne maailmaan syntyneet. Kannattaakin hyväksyä heti ensimmäisenä, että et ole täydellinen, vaan kaikissa meissä on keskeneräisyyttä olemassa. Ole itsellesi armollinen ja anna itsellesi lupa olla myös erehtyvä, epäonnistunut ja keskeneräinen. Niin minäkin olen ja kaikki auttajasi ovat sitä jollakin tasolla, jos he ovat ihmisen hahmossa. Siitä syystä ei tarvi yrittääkään olla täydellinen eikä omaa keskeneräisyyttä tarvitse millään tasolla hävetä.

Muita oireita on hengityksen vaikeudet, vatsantoiminnan häiriöt, erinlaiset pelon tuntemukset tai saatat haistaa paha hajua nenässä, kuulla ikäviä ääniä tai tuntea ikäänkuin joku paha vaanisi selän takana. Sinulle saattaa tulla epäilyksiä kanssaihmissiä kohtaan ja alkaa tuntua, että muut tahtovat sinulle paha. Pahimmassa tapauksessa olet niin syvällä alemmalla tasolla, että muut ihmiset alkavat käyttäytyä sinua kohtaan provosoivasti ja sinusta tuntuu, että se sama paha hyökkää kimppuusi jopa parhaan ystävän kautta. Tällaista tilaa normaalisti kutsutaan paranoiaksi ja siihen saattaa saada mielenterveyslääkityksen, mutta on myös täysin mahdollista työstää asiaa henkisillä keinoilla. Mikäli sinulle tulee itsetuhoisia tuntemuksia, silloin kannattaa viipymättä kääntyä kuitenkin ammattilaisen puoleen ja jos sinulla on vaikeita traumoja menneisyydessä tai mielenterveyshistoriaa, ei kannata yrittääkään selvitä yksin. Elämää voi rakentaa kuntoon ja tietoisuuden hissiä harjoitella, vaikka olisikin mielenterveyspuolen hoidossa.

Tietoisuuden hissi voidaan nähdä myös 12 chakran järjestelmänä, jossa tietoisuus pyritään vakiinnuttamaan sydämen taajuudelle. Liian korkealle vakiinnutettu tietoisuus merkitsee tässä maailmassa maadoittumisen vaikeuksia ja silloin taas energiatason hallinta heikkenee huomattavasti.

Selvänäköiset ihmiset voivat havaita tällaisissa tilanteissa negatiivisia henkiä ympärillään. Yleisesti voidaan sanoa, että ihmisen on yhä vaikeampi tavoittaa positiivisia henkiä ja valon tasoja ollessaan tietoisuuden alemmissa kerroksissa. Alemmilla tasoilla kokemus voi muuttua joskus aivan epätoivoiseksi. Tahdot apua, mutta et saa sitä mistään sillä kaikki ympärilläsi olevat ihmiset ovat sen ulottuvuuden ilmentymiä. Joillekin on tarpeen työskennellä tällä tavalla, mutta siihen tarvitaan hyvä koulutus ja riittävä ohjaus toisilta kokeneemmilta kanssakulkijoilta sekä hyvä yhteys omiin suojeleushiin, voimaeläimiin jne. Kaikki tekniikat on hyvä olla hallussa. Kerron sinulle omista tekniikoistani tässä myöhemmin.

Yksi erittäin hyvä merkki siitä, että tietoisuus on laskeutunut alemmalle tasolle, on tunne, ettei enää saa yhteyttä omiin oppaisiin yhtä hyvin, kuin aikaisemmin. Lisäksi omat suojaamisen menetelmät ovat tehottomia ja valon valkoinen magia ei toimi, jos sitä on tottunut harjoittamaan. Todellisuudessa magia toimii kyllä, mutta apu menee korkeammille tasoille ja hyvä uutinen on, että kun hissi saadaan liikkeelle ylös päin, siellä odottaa sinua entistä kauniimpi ja miellyttävämpi maailma, jossa saattaa olla yllätys yllätys uusia kykyjäkin avautuneena.

Toisaalta itse sain omilta oppailta viestin, että kaikkien ei ole edes tarkoitus tulla itsერიითისი, vaan usein on kyse nöyrytyksestä ja sen hyväksymisestä, että olet pieni ja sinä itse et ole suuri. Voit hyvin tunnustaa Jumalalle tai korkeammille hengille, että sinä itsessäsi et ole ollenkaan suuri. Voit tunnustaa tämän jopa niille hengille, jotka hyökkäävät kimppuusi, koska ei olekaan tarkoitus, että kehität mielettömiä voimia. Kaikkivoipaisuuden harha on tosi kavala loukku, joka todennäköisesti tulee silmillesi joku päivä. Sen sijaan kun tunnustat oman pienuutesi, sallit jonkun suuremman suojelevan hengen auttaa sinua ja ryhdyt työskentelemään valon tasojen kanssa. Omassa linjassani, jonka kautta autan myös sinua, ei ole tarkoitus itse toimia, vaan olla kanavana ja antaa jonkun suuremman toimia kauttasi. Siinä samalla omat energiat latautuvat ja saat apua elämääsi. Minulle itselle toimii parhaiten toisten auttaminen. Kun autan toisia, autan itseä. Käytännössä en juurikaan saa apua enää vain itselleni, vaan apu tulee aina toisten hyväksi toimimisen kautta. Turvaan syvästi omiin suojeleviin henkiini ja pyrin kaiken aikaa olemaan pieni ja päästämään irti kaikenlaisesta ajattelusta, että minä voisin tehdä taikka toimittaa jotakin. Tämä on egolle hyvin haastavaa sillä alempi tasomme mielellään kokisi olevansa sankari. Joskus se kokemus kuitenkin voi olla ainoa voitettava juttu ja juurikin sen ylläpitäminen voi johtaa voimakkaisiin taisteluihin alemman tason tuhoavan energian kanssa. Tiedän kyllä, että on olemassa toisenlaisiakin shamanistisia linjoja, mutta koska oma koulutukseni käy pieneksi tulemisen kautta, en voi näistä muista linjoista sanoa oikeastaan mitään sen enempää.

Tässä kohtaa on nyt hyvä ymmärtää tämän kerrostalovertauksen kautta, että todellisuudessa yksikään olento ei voi hyökätä sinun kenttään, jos sinulla ei ole sen olennon tasolla tietoisuudessa jonkinlaista aukkoa taikka koukkua olemassa. Jos katsot maailmaasi tämän kerrostalon ja hissien näkökulmasta, saatat huomata, että eri kerroksista ei pääse olennot toiseen kerrokseen. Vain sinä voit matkustaa omassa kerrostalossasi. Itse näin tästä talosta unta monta vuotta ja niissä unissa en koskaan löytänyt kerroksesta toiseen. En ymmärtänyt, mitä tällä tarkoitetaan ennenkuin koin voimakkaan energiatason pudotuksen ja tietoisuuteni joutui pitkäksi aikaa omassa kerrostalossa alemmille tasoille ja se oli minulle pelottavakin kokemus. Mutta nyt riittää pelottavista puhuminen. Tahdon jakaa sinulle omat kokemukseni, millä tavoin omaa henkilökohtaista kerrostalon hissiä on mahdollista harjoittaa ja miten voit nostaa joskus ihan nopeastikkin tietoisuuden ainakin yhtä tai kahta tasoa korkeammalle. On muuten huomattavaa, että alemmas on helpompi ja nopeampi mennä, kuin ylöspäin. Näin on myös kaikilla alemman tason olennoilla. Jos ne oikeasti pääsisivät valon tasoille, niiden tulisi kasvattaa omaa valon teitoisuuttaan, jotta ne voivat sen tehdä. Silloin ne muuttuisivat eivätkä ne olisi enää niin ikäviä, hankalia ja ongelmallisia.

Itselleni yksi hyvin merkittävä hetki omalla koettelemuksen polullani on ollut hetki, jolloin olen löytänyt itseni niinsanotusti pulasta henkien kanssa. Silloin päästin kaikesta itse yrittämisen ja tekemisen tahdosta irti ja sanoin rehellisesti sydämestäni ja sielustani, että vain minua suurempi valo voi minut tästä nyt pelastaa. Samalla lailla voi tehdä kerrostalon kanssa ja sanoa, että vain suurempi taho voi minun hissien nyt nostaa korkeammille tasoille. Sain kerran myös viestin, että ainoa todellinen ongelma meillä on, että emme salli valon meitä parantaa. On siis kyse pehmentymisestä ja avun vastaanottamisesta myös mitä suuremmassa määrin. Se apu kuitenkin hyvin harvoin tulee ihmiseltä toiselle, vaan enemmänkin sinun sielusi kautta valon henkimaailmoista sinulle aina ihmisen alemman tietoisuuden tasolle saakka. Apua kuitenkin on ja se tahtoo tavoittaa sinut mitä suurimmassa määrin joka hetki!

Kun saavutat oman alkuperäisen päivätietoisuuden, on siitä eteenpäin kohottaminen kovaa työtä. Sitä kutsutaan henkiseksi kasvuksi tai avautumiseksi. Joskus on tarpeen mennä omille alemmille tasoille, jotta tietoisuus pääsee irtoamaan korkeampiin ulottuvuuksiin. Omalla alemmalla tasolla saattaa olla jotakin läpikäytävää minkä takia henkimaailma tavallaan sallii ihmiselle pudota tällaiseen tilanteeseen, jossa kokee, että on mustien energioiden hyökkäyksen alaisena. Todellisuudessa tällaisia hyökkäyksiä tapahtuu vain kahdessa tapauksessa. Ensimmäinen niistä on todennäköisempi eli ihmisellä on itsellään siellä alemmilla tasoilla selvitettävää ja on karmallisestikkin tärkeää jossakin vaiheessa elämässä kohdata nämä mustat tasot itsessä. Toinen on shamanistinen kutsu. Jos olet ollut esimerkiksi entisissä elämissä shamaani taikka meedio, sinulle on kehittynyt tietoisuuden työväline, joka yltää sinne alemmille tasoille saakka. Silloin tietoisuutesi valvoo hereillään jollakin tavalla siellä alemmilla tasoilla aina ja tällaisella ihmisellä on kyky tuntea ne alemman tason liikkeet hyökkäyksinä myös silloin, kun hänen päivätietoisuus on ylemmällä tasolla toiminnassa. Voidaan ehkä sanoa, että kaikki ihmiset droppaavat joskus tietoisuudessa alemmille tasoilleen mutta kaikista ei kuitenkaan tule sen kautta shaamaneja.

## Mitä avuksi?

Jos nyt tunnistat, että sinulle on käynyt tietoisuuden putoaminen eli tunnet negatiivisia energioita elämässäsi, pelkoja, matalia tunteita ja olet menettänyt ilon ja hohdon elämästäsi, voit alkaa työskentelemään sen hyväksi, että asiat lähtevät parempaan päin. Kukaan ei kuitenkaan voi tehdä työtä puolestasi eli heti aluksi kannattaa ottaa asenne, että tässä on nyt alkanut ihan uusi oppikoulu, joka tulee antamaan sinulle monia todellisia hyvinvoinnin välineitä ja olet nyt vahvistumassa ihmisenä aivan valtavan harppauksen verran. Ota koulu kiitollisuudella vastaan, vaikka se onkin välillä hyvin ikävää ja vaikeaa selvittää. Ulkopuolista apuakin voi, saa ja kannattaa käyttää. Sinähän jo niin teetkin, koska luet tätä kirjettä. Tilanteessa ei siis tarvitse olla yksin, eikä missään nimessä kannata eristäytyä omaan sisimpään.

Vaikka meilläkin nettisivuilla tarjotaan apua, niin oma kehitykseni on kulkenut enemmän ja enemmän suuntaan, että kukaan toinen ei voi tehdä työtä puolestasi. Kuitenkin Rakkaudentähti verkottuu suureen valoverkkoon, jossa on minun lailla työskenteleviä valon kanavia tuhansia ihmisiä. Siinä valoverkossa ei yksi ihminen ole tärkeä ja merkityksellinen, vaan valo on meissä suuri, joka virtaa kauttamme. Siinä samalla, kun työskentelet itse oman elämäsi hyväksi, voit lähestyä ja linkittyä tähän valoverkkoomme ja saada sieltä henkimaailman avun antamalla itsesi osaksi sitä valoverkkoa. Tässä verkostossa emme vahvista egon suuruutta, vaan keskiössä on pieneksi tuleminen ja omasta mahtavuudesta luopuminen. Emme pyri näkemään itseämme voimakkaina, vaan antaudumme suuremman valon kanavaksi, joka voi tehdä kauttamme monia voimallisia tekoja tässä maailmassa esimerkiksi suojaten ja puhdistuen oman elämämme erittäin merkittävällä tavalla. Toisaalta siinä samassa verkossa sinä olet keskiössä tekemässä erinlaista valo magiaa, mutta se tapahtuu aina suurella sallimuksella eikä omasta tahdostasi. Myöskään parantamista emme tee oman henkilökohtaisen voiman kautta, vaan virtautamme sen korkeammasta lähteestä.

Itselleni tällaisissa tilanteissa toimintatapa numero yksi on ollut aina jakaa omat olot jonkun toisen auttajan kanssa, kuka jakaa saman tietoisuuden kanssani. Nykyään en kyllä enää ihan niistä pienimmistä oloista puhu kenellekään, vaan olen tullut niin sinuiksi työskentelyni kanssa, että pystyn palauttamaan oman oloni hyväksi omilla toimilla aika usein. Nämä toimet sisältävät omien voimaeläinten kutsumista sekä yhteyden luomista erinlaisilla energiavälineillä korkeampiin valon auttajiin ja taajuuksiin. Jos olo ei helpota omilla konsteilla, yleensä sanon siitä jollekin toiselle auttajalle ja pyydän valon tukea itselleni. On ihanaa saada tuntea itsensä lapsen kaltaiseksi, kenellä on suurempia valon auttajia korkeuksissa!

Näkijän apua voi käyttää siihen, että selvittää, minkälaisia ongelmia siellä alemmilla tasoilla on. Oikeastaan pahin, mitä voi itselle tehdä tässä tilanteessa, on mennä itse vielä alemmalle tasolle asiaa selvittämään. Tarvitaan todella vahvaa shamanistista kykyä tehdä alisen matka sellaisessa tilanteessa, jossa itsellä on jo energiat haavoittuneet. Omassa traditiiossamme tällainen matka tehdään aina muiden shamaanien tuella seremoniassa eikä siihen sukellelta koskaan ilman erittäin huolellista valmistautumista. Seremonian jälkeen on tärkeää varmistaa, että olet tullut ulos alisesta ja se vaatii myös paljon shamanistista taitoa. Näinollen ulkopuolinen apu on aivan hyvä keino. Kun varaat itsellesi tulkintaa, kannattaa kuunnella sydämen ääntä. Kuka on sellainen auttaja, joka todella osaa asiansa? Rakkaudentähden sivujen kautta voit löytää muutamia hyviä näkijöitä. Mm. Om Noomi, kuka työskentelee kanssamme, on yksi tällainen. Minäkin olen tehnyt tulkintoja, mutta nykyään työskentelyni on tosi hidasta ja nopeaa apua vaativissa tilanteissa et ehkä tahdo jäädä odottamaan mahdollisesti kuukausiksi, että saan katselmuksen valmiiksi. Muuta apua sen siljaan voit saada kauttamme nopeammin.

Meedion apua voi käyttää mahdollisten vainajahenkien poistamiseen. Samoin shamanistista apua voi käyttää väliaikaiseen suojaamiseen ja energioiden puhdistamiseen. Itse teemme shamanistisia seremonioita, jolloin sinun on mahdollista pyytää valoverkkomme kautta apua. Näissä seremonioissa apu ei virtaa yksistään Rakkaudentähden kautta, vaan suurelta maailmanlaajuiselta auttajaverkolta, joka perustuu vanhaan sademetsän traditioon sekä synkretistiseen shamanilinjaan. Kerromme näistä enemmän shamanistisissa viikonlopuissa ja Shamanistisessa meediokoulussa, mikäli tämä aihe kutsuu sinua. Kuitenkin on hyvä huomauttaa, että emme pysty järjestämään seremonioita jokaiselle avun tarvitsijalle erikseen vaan teemme parannukset tiettyinä päivinä, jolloin myös maailmalla oman linjamme lukuisat parantajat työskentelevät kanssamme. Näin valon apu on suojattua ja meillä on kaikki tuki takanamme emmekä kuluta omaa energiaa toisten auttamiseen. Shamanistisiin kaukohoitona tehtäviin seremonioihin voi ilmoittautua tästä:

**Valokohotus:** <http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/rakkaudentahti-auttaa/shamanistinen-kaukohoito/>

**Shamanistinen suojauspuhdistus:**

<http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/rakkaudentahti-auttaa/shamanistinen-puhdistushoito/>

On kuitenkin hyvä muistaa, että pysyvät suojat täytyy rakentaa kuitenkin aina itse. Suojaaminen ei mielestäni ole pelkkien muurien rakentamista itsensä ympärille koska silloin myös se itsessä olevien pimeyksien voima jää kuin purkkiin oman tietoisuuden sisälle ja siitähän syntyy painekattila, joka räjähtää jossakin vaiheessa. Joskus räjähdys on hyvä asia sillä se saattaa purkaa jotakin pitkään piintynyttä likaa pois, mutta toisaalta se aina rikkoo suojauksia ja siinä hukkaantuu tosi paljon omaa henkilökohtaista energiaa, jolloin on vaarassa, että tietoisuuden hissi putoaa alemmalle tasolle. Näinollen räjähdysten jälkeen tulisi tehdä paljon työtä oman energian palauttamiseksi ja sisäisen tietoisuuden eheyttämiseksi.

## Oma työskentely:

Suojaaminen tulisi aina tehdä neutraalissa mielentilassa ja emootiossa. Negatiivinen emootio herättää negatiivisia energioita tulemaan entistä enemmän ja positiivinenkin emootio tuntuu tekevän suojaamisesta epävakaa. Olen itse oppinut tässä matkalla kolme suojaamisen porrasta, jotka nyt esittelen tässä paketissa.

1. Puhdistaminen. Oma tila tai alue täytyy alkaa puhdistamaan sisältä ulospäin. Tämä tarkoittaa myös sisäistä tietoisuuttasi ja siitä siirtymistä ulkoisempaan. Periaatteena on, että aina uusien häiriöiden sattuessa palataan aivan ensimmäiseen askeleeseen ja käydään matka läpi alusta asti. Joissakin elämäntilanteissa tätä täytyy toistaa erittäin useita lukemattomia kertoa, ennenkuin sopiva lopputulos saavutetaan. Lopputulos on ehkä väärä sana tietyllä lailla, sillä suojaukset eivät koskaan ole lopullisia, vaan uutta puhdistettavaa kertyy väkisinkin, kun elämme elämää. Puhdistamiseen liittyy turhasta tavarasta luopuminen siinä missä kevennät omaa tunnelastia ja elämänrutiinejakin. Joskus puhdistamiseen liittyy myös ulkoisten negatiivisten energioiden ja henkien karkottaminen. Tähän voi pyytää jonkun kokeneemman apua, mikäli itse ei ole aikaisemmin puhdistamisen työtä tehnyt. Fyysisinä keinoina puhdistamiseen käytetään usein suolavettä ja suitsukkeita sekä ihan perusteellista kodin siivoamista ja turhan tavaran polttamista

tulella. Kun on puhdistettu kylliksi, voi siirtyä seuraavalle tasolle. Rakkaudentähdessä voit opiskella Shamanistisessa meediokoulussa ja 12 Kristallin Akatemiassa enemmän tekniikoita suojaamiseen ja puhdistamiseen. Lisäksi tietoa löytyy paljon netistä ja kirjastoista. Ota aina se, mikä resonoi sydämesi kanssa ja tuntuu omalta. Se todennäköisesti myöskin toimii elämässäsi parhaiten.

**Ilmottaudu meediokouluun:**

<http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/opiskelu/shamanistinen-meediokoulutus/>

**Akatemia:** <http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/opiskelu/akatemia/>

2. Suojausten tekeminen. Suojaukset ovat kuin rajapyykki oman energian rajamailla. Niiden ei ole tarkoitus vallata lisää tilaa toisen maalta eli on tunnettava oma rajat sisälle ja ulospäin, että osaa asettaa suojat loukkaamatta kenenkään toisen tilaa. Suojauksia voi oppia monenlaisia. Periaatteessa on kivillä suojaamista, peileillä suojaamista, erinlaisia tekniikoita visualisoida itsensä valopallon sisälle, henkien avulla suojaamista, loitsuilla suojaamista, valolla suojaamista jne. Mitä edistyneemmästä kanavasta on kyse, sen enemmän näitä rajapyykkejä tarvitaan. Kuitenkaan en itse suosittele paljon sellaisia suojia, joissa mennään kuplan sisälle ja estetään energiaa virtaamasta ilman puhdistamista. Sen sijaan olen itse oppinut moninaisia keinoja esimerkiksi merkitä oma reviiri ikäänkuin eläimet merkkavat oman alueensa ja tehnyt manifestaatiot henkimaailmaan, että minun alueeni sisällä palvellaan Kristusvaloa ja rakkautta. Tällaiset suojaukset kuitenkin ottavat aikansa, ennenkuin ne alkavat toimia. Siksi niitä täytyy harjoittaa uudelleen ja uudelleen esimerkiksi kuun kiertoa seuraten.

Oman reviirin merkkaukseen voi käyttää monenlaisia symboleja, jotka karkottavat ei-toivotut energiat omaan olomuotoonsa. Kun suojia laitetaan, ne täytyy erityisesti tehdä neutraalissa olotilassa. Joskus oikein vahvassa tunteessa manifestoidut suojat vain herättävät niiden ulkopuoliset energiat ja saat enemmän olentoja kylään, mitä alun perin karkoitit suojaamalla. Korkein suojaamiseen käytetty energia on Kristusvärähtely ja suosittelenkin tavoittelemaan tätä energiaa sydämeen. Kristusvalo aktivoituu hiljalleen yksinkertaisella mantralla, jota toistetaan päivittäin: ”Kristusvalo palaa sydämässäni, kiitos kiitos kiitos” voit myös kuunnella parannuslauluamme, joka aktivoi Kristustietoisuutta:

<http://www.rakkaudentahti.fi/MP3/aloituslaulu.mp3>

Kristusvärähtely auttaa sinua näkemään, minkälaiset rajapyykit oma elintilasi tarvitsee ja se toimii eräänlaisena tulkkina niin, että pystyt viestimään tilastasi mitä monimuotoisemmille elämänmuodoille. Tehdessäni suojauksia olen huomannut, että maailmankaikkeus on täynnä erinlaisia tasoja ja sieltä löytyy mitä kummallisempia olentoja. Osa on kummallisen näköisiä, mutta ei ollenkaan vaarallisia ja toiset taas ovat energiassaan äärimmäisen vahingollisia ihmisille. Nämä olennot käyttävät ihmisten energiaa elinvoimanaan ja aiheuttavat elämään monenlaisia ikäviä tilanteita. Kun olentoja on oikein paljon elintilassasi, tuntuu jatkuvasti siltä, että et ole oman elämäsi herra. Olet usein stressaantunut ja aikataulut prakaa kaiken aikaa. Laskuja kertyy pinoittain ja ylipäänsä jatkuvasti niskassa huohottaa tekemättömät hommat. Tällainen tilanne voi tulla puolin taikka toisin. Eli tilanne saattaa johtua olentojen kertymisestä elintilaasi tai sitten olennot kertyvät elintilaasi siksi, että olet jatkuvasti kiireinen ja elämäntyyli on epäsuotuisa energioillesi.



Yleensä tällaiset olennot eivät ole kuitenkaan pahantahtoisia. Ne ovat kuin vaistojen varassa liikkuvia eläimiä, jotka eivät sinänsä hyökkää sinua vastaan kuin uhattuina. Kaikki negatiivisen tuntuiset energiat eivät siis ole sinua riivaamassa tai vahingoittamassa eikä niitä välttämättä ole kukaan kutsunut tai lähettänyt kimppuusi. Ne vain ovat ja sinun on ilmoitettava näille energioille, missä on oman tonttisi rajat. Rajoja täytyy piirtää niin moninaisilla keinoilla, kuin olentoja on olemassa. Kyseessä on ikäänkuin oman talon rakentaminen henkimaailman puolelle. Tee siitä kestävä, vahva ja kaunis. Kristusenergia sydämessä auttaa näkemään parhaan mahdollisen tavan merkitä oma elintila eli reviiri.

Vain harvoin energiat todella tulevat jonkun toisen henkilön lähettiminä tai hyökkäävässä mielessä luoksemme. Tällöinkin ne hyökkäävät nimenomaa niille alemmille tietoisuuden tasoille lisäten siellä olevaa negatiivista energiaa. Mikään olento ei siis voi hykätä sieluusi. Tällaisissa tilanteissa kannattaa aina kutsua toisilta ihmisiltä apua ja pysytellä sitten itsekin rauhallisena. Pelko lisää vastavoimien vaikutusta, neurtaalina pysyminen puolestaan auttaa puhdistamisen työtä. Apuun voi kutsua lisäksi Kristusvoimia ja enkeleitä. Omat voimaeläimet auttavat tekemään tarvittavat suojat sillä eläimillä on kokemusta reviirin ylläpitämisestä. Esimerkiksi meillä kotona saan aina suurimman kunnioituksen kahdelta kissapojaltamme, kun ilmennän uusia reviirimerkkejä kotiimme henkimaailman varalle. Kissat oikein hykertelevät nähdessään ”äidin” töissä! Monissa puhdistamisen ja parantamisen seremonioissa olen lisäksi oppinut suojaavaa magiaa. Voit ottaa suojauksia harjoittelemalla itsellesi vihkimyksiä mitä moninaisimpaan valkoiseen magiaan ja vastaanottaa samalla itsellesi energiasymboleja, jotka toimivat astraalissa kuin ilmoitustaulut henkimaailmalle ja saavat eitoivotut vaikutukset kiertämään kotisi kaukaa. Näitä symboleja olen itse vastaanottanut sekä oikeaan, että vasempaan kämmeneen ja ne aktivoituvat ja toimivat ihan yksinkertaisesti kättä kohottamalla. Lisäksi voit saada seremonioissa henkioppaita ja erityisiä valon suojelijoita itsellesi, jotka huolehtivat elintilasi puhtaudesta. Eräässä seremoniassa Neitsyt Maria ilmestyi minulle ja hän sanoi olevansa yksi voimakkaimmista suojelijoista. Hänet tunnetaan eri uskontojen mytologiassa useilla nimillä. Neitsyt Marian mukaan kaikki hänen nimiinsä vannovat tulevat olemaan kultaisen rakkauden valon suojassa ja hän edustaa uuden maailmanjärjestyksen syntymistä maailmaan. Omassa traditiossani Neitsyt Maria on tärkeä suojelija. Hänen suojeleuksensa saa luopumalla kaikkivoipaisuudesta, itsetärkeydestä ja omahyväisyydestä. Eli ei yritä itse liikaa, ei pyri vahvistamaan omaa tärkeyttään, ei yritä olla itse se, kuka on mahtava ja tekee jne jne jne. Tämä matka on aika loppumattoman pitkä ja siinä on tasoja, joista jokaisen avaaminen tuo elämään entistä syvemmän rakkauden ja valon värähtelyn ja lisää suojauksia.

3. Kun puhdistus ja suojaukset ovat kunnossa, täytyy vielä täyttää oma tila omanlaisella valolla ja värähtelyllä. Kaikki sellainen tila, jota ei käytetä mitenkään on taipuvaista täyttymään jollakin energialla. Et siis voi puhdistaa kotona ja suojata täyttämättä sinne jäänyttä tilaa jollakin. Mikäli et itse täytä tilaa, sen täyttää joku muu energia, jota voi olla vaikea irrottaa myöhemmin. Vanha kunnan suomalainen sanonta siitä, että oma valo täytyy pitää piilossa ei kyllä päde tässä asiassa. Suojaukset tontin rajamailla pitävät huolen siitä, että oma valosi ei ”hyökkää” kenenkään toisen tilaan, vaan noudattaa Jumalallista järjestystä. Omassa tilassa, joka on otettu itselle haltuun, täytyy olla lupa ja turva ilmentää korkeinta mahdollista omanlaista värähtelyä. Itse täytän kotona tilan Kristusvärähtelyllä, Pyhän hengen energioilla, Kristallivärähtelyillä sekä Neitsyt Marian energioilla. Kutsun usein enkeleitä luokseni ja olen virittänyt aivan koko kodin täyteen ihania kauniita energiasymboleita ja vahvistan ihan joka päivä yhteyttä omiin suojelijoihin ja voimaeläimiin ajattelemalla heitä, polttamalla heille kynttilöitä ja suistukkeita sekä tuomalla heitä esittäviä symboleja näköpiiriini niihin tiloihin, joissa työskentelen.

Tässä taannoin sain viestin, että se synkin kodin roskakolo kannattaa aina ensimmäisenä sisustaa mahdollisimman kauniiksi. Kun aloitat synkimmästä, poistat ain suurimman energiasyöpön elämästäsi. Tästä syystä mm. roskakorit, likakaivot, varastotilat, kuraeteiset, vessat jne usein ikävää likaa ja energiaa sisältävät paikat olisi parasta varustaa kauneimmilla kristallienergioilla. Oman tilan energiat kannatta myös pitää liikkuvina esimerkiksi peilien avulla. Kun valo virtaa jatkuvasti edestakaisin, se pysyy puhtaana. Alttareita voi ja kannattaa pystyttää. Niiden tarkoitus on tuoda harmoniaa, valoa ja viihtyisyyttä kotiin. Kynttilät ovat hyvä tapa ilmentää valoa omassa kotona, samoin kaikki kauniit esineet. Erityisesti sellaiset, joilla on sinulle jokin henkinen merkitys. Jokaiseen huoneeseen kannattaa lisäksi laittaa jotakin, mikä muistuttaa sinua onnellisuudesta ja hyvästä olosta. Mutta samalla lailla, kun sisustat kotiasi valolla, olisi omaan ajatusmaailmaan ja kalentteriinkin saatava valoa. Päivä kannattaa aloittaa miettimällä, mitä hyvää tekisin itselleni tänään ja ajatusmaailmaan kannattaa harjoitusten avulla lisätä positiivisia asioita joka päivä. Meillä ihmisillä on taipumusta synkkiin ajatuksiin ja niistä virtaava energia mielellään täyttää astraalimaailmassa olevat tyhjät kolot. Kun astraali muuttuu sotkuiseksi, vetää se puoleensa vastaavaa energiaa universumista.

Yksi oikein hyvä tapa energisoida omaa kotia on tehdä siellä meditaatioita ja valoseremonioita. Voit lisäksi soittaa kaunista musiikkia ja harjoitella hyvänolon ylläpitämistä kaikin tavoin itseäsi varten. Sain tässä aivan vasta henkimaailmalta hyvän neuvon, mikä on riittävä taajuus itselle tehdyssä työssä. Sen saavuttaa pienellä mielikuvaharjoituksella. Kuvittele, että sinulle on tulosa kylään maailman tärkein henkilö, jota kunnioitat ylitse kaiken. Sinun on määrä hemmotella häntä. Sisusta ja siivoa kotisi häntä varten ajatellen, että tämä henkilö on tulossa asiakkaaksesi. Sitten nauti työsi lopputuloksista itse sillä itseäsi tärkeämpää henkilöä ei maailmassa tulisi koskaan olla. Sinä olet oman itsesi mestari, opettaja ja parantaja nyt ja aina. Muiden kanssa voit peilata ajatuksia, mutta sinun tulisi aina arvostaa itseäsi eniten. Voi olla helposti sanottu, mutta vaikeammin tehty. Tee itsellesi hyvä teko tänään ja ala opettelemaan sitä nyt heti. Seuraavan kerran kotia siivotessa siivoa yllämainitulla ajatuksella. Katso, minkälaisia lopputuloksia saat.

## **Oma itse kaiken keskiössä**

Omasta itsestä huolehtiminen on myös tärkeää kodin puhdistamisen rinnalla. Sillä tähdätään siihen, että pystyisit nostamaan tietoisuutesi takaisin omassa kerrostalohississa paremmalle tasolle. Olipa haasteesi sitten mikä tahansa, maadoittaminen auttaa aina! Suurin osa fyysisistä sairauksista johtuu maadoituksen tarpeesta. Siitä täytyy huolehtia joka päivä niinkuin syöminen, juominen ja hygienia. Juurien kasvattaminen on yksi juttu maadoittumisessa, mutta energian virtauttaminen joka päivä juuria pitkin on toinen tarvittava asia. vanhoissa elävissä traditoissa painotetaan puhdistamista ja maadoittamista. Ilman näitä eivät parannukset mene kunnolla läpi ja ihminen saattaa joutua henkiseen kriisiin, kun nousee liikaa tavaraa ylös. Hyvä konsti maadoittaa: Kävele joka päivä luonnossa 1 tunti oli sää mikä hyvänsä. Puhu luonnolle, halaa puita ja anna sen hoitaa ja tasapainottaa. Mahdollisuuksien mukaan syö luonnosta elävää ravintoa, kerää retkeltä elävät teeainekset kotiin tietysti sen mukaisesti, mitä kasveja kykenet tunnistamaan! Hommaa sadevehkeet sateen varalle, kumisaappaat sekä talveksi kylmäkauden varalle toppahaalari. Joskus on kiire, jolloin tuntia ei ehdi olla ulkona. Sairastuessa ei tietysti ulos tarvi lähteä.

Rakkaudentähden verkkokaupassa on shungiittia myytävänä, joka tasapainottaa energiakenttää. Itse käydän joka päivä harmoniasauvoja illalla. Usein niistä lähtee ihan mielettömät värähtelyt ja se on auttanut minun kehoa maadoittumaan ihan valtavasti. Jos ei ole varaa hankkia hoitavia kiviä, voi ottaa luonnosta kaksi isohkoa möhkälettä. Sellaiset, jotka ohjautuvat kävelylenkillä eteesi.

Maadoittuminen on tärkeää vaikeina hetkenä, vaikka tuntuisi, ettei se auta, niin tee omia maadoittavia harjoituksia säännöllisesti. Jos liityt yhdystyksen ainaisjäseneksi, saat meiltä liittymislahjana kaksi koulutuspakettia. Ensimmäisessä neuvotaan maadoittumisen tekniikoita syvällisemmin ja toinen tähtää ekeleiden kanssa työskentelyyn.

<http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/opiskelu/liity-yhdystyksen-jaseneksi-2016/>

Tee maadoittumisen harjoituksia mieluiten 3 kertaa päivässä ainakin ja ulkoilua kannattaa harjoitella vähintään 1 tunti päivässä. Itselleni on auttanut sellainen, että kävelen oikein tietoisena kehostani ja pyrin tuntemaan jokaisella askeleella maan jalkojen alla, kun kävelen. Sitten kun alan tuntea maan jalkojen alla, alan kuvittelemaan, että kävelyn tahdissa kulkeva hengitykseni virtaa maan sisään alas, alas alas aina maan sydämeen saakka kuin kahdeksikon silmukka. Oikein tunnen, miten energia syöksyy maahan kuin valtava vesiputous. Sitten energia nousee ylös maasta kuin tulinen pylväk ja mielikuvituksella heitän sen kohti korkeuksia kuvitellen, että se energia virtaa aurinkoon saakka ja sieltä sitten aina takaisin. Olen kuin suuren voimakkaan silmukan sisällä ja se palauttaa maadoittumista tehokkaasti.

## Tietoisuuden hissien kohottaminen

Maadoittavien harjoitusten lisäksi tehdään asioita, jotka lisäävät omaa sisäistä valoa. Tähän kannattaa käyttää itselle ominaisimpia meditaatioita apuna ja ottaa kaukohoitoa kerran viikossa vastaan. Kaukohoitoa voi ottaa veloituksetta vastaan Rakkaudentähdessä keskiviikkoisin aina klo 21 alkaen. Tässä on kaksi linkkiä meditaatioihin, joiden avulla saatat saada apua olotilaasi.

**Hoidon vastaanottaminen:** <http://www.rakkaudentahti.fi/fi/parannus/hoidon-vastaanottaminen/>

**Parannusmeditaatio:** <https://www.youtube.com/watch?v=b1Cg66x69Is>

**Syväpuhdistus:** <https://www.youtube.com/watch?v=mwNwn24RVM8>

**Voimakas sydänhoito:**

<http://www.rakkaudentahti.fi/Akatemia/Sydanmeditaatio.uusi.mp3>

Päivittäin kannattaa myös kuvitella olevansa tietoisuuden kerrostalossa. Voit istua hiljaa paikallasi ja kuvitella olevasi hississä. Paina hississä nappuloita, jotka vievät sinua korkeampiin kerroksiin ja kuvittele mielessäsi, että hissi liikkuu ylöspäin. Alkuun harjoitus ei välttämättä tuota tulosta, mutta kun elämänenergiasi paranee, pääset eteenpäin. Älä luovuta sillä jokainen, kuka on ollut tuollaisessa tilanteessa, on myös siitä päässyt omalla työskentelyllä ylemmäs. Mikäli tämän postin viestit reronivat, voit jatkaa asioiden opiskelemista kanssamme liittymällä 12 Kristallin Akatemiaan tai Shamanistiseen meediokouluun. Koulutuksien yhteydessä saat myös viikottain eheyttävää kaukohoitoa ja valokanavasi aktivoituu entistä laajemmalle ja voimakkaammalle taajuudelle.

Omaa energiaa ylläpitävät rutiinit. Niitä kannattaa rakentaa maltillisesti. Jos elämässä on joku energiasuma, työskentele sen kanssa niin, että omat voimasi eivät kulu siihen. Esimerkkinä voin mainita omasta elmästäni ajan, jolloin tulkintoja tuli kerralla 500 tilausta ja minä romahdin monestakin syystä siinä elämänvaiheessa. Sain tehtyä kaikki tulkinnat työstämällä 3 tilausta päivässä. Juuri 3 tilausta sai minut tuntemaan, että olin tehnyt tarpeeksi, mutta useamman kirjoittaminen tuhosi energiani ja saatoin luhistua päiviksi tai viikoiksi. Sama pätee ihan kaikkeen. Kodin kunnostamiseen, elämämuutoksen tekemiseen jne. Työskentele oman energiasi rajoissa päivittäin. Tee päätös toistaa rutiineja, mutta älä tee ylilyöntejä. Rakkaudentähdessä on lisäksi Aurinkolotus -vaurauskurssi josta saat tähän lisää työvälineitä. Koulutus sisältää vaikeisiin tilanteisiin erittäin hyödylliset Elämän Eheytyksen -kurssipostit.

#### **AurinkoLotus:**

<https://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/opiskelu/runsauden-malja/>

## **Muutamia juttuja, joilla voin lisäksi auttaa**

Muina palveluina voit hankkia itsellesi suojaavan talismaanin. Tässä tarkoituksessa Rakkaudentähteen verkkokaupan rukousnauhat voisivat toimia hyvin.

<http://www.rakkaudentahti.fi/tuote-osasto/rukousnauhat/> Niitä käytetään niin, että voit keksiä vaikka omat rukoukset, jotka luetellaan nauhan helmet läpi selaten ja silloin helminauha aktivoituu sinun energiaasi. siihen ei voi rukouksen tilassa mennä huonoja henkiä, vaikka sellainen sinua kiusaisi. Lisäksi se vahvistaa oman tilan luomista. Nauhaa kannetaan esimerkiksi kaulassa, jolloin se suojaa kantajaa ja tekee vaikeammaksi tällaisen hengen kiinnittymisen. Lisäksi löydät kaupastamme suitsukkeita, joita käytetään puhdistamiseen sekä monia muita tarvikkeita, joista voit saada hyvinvointia ja sitä tarvittavaa elämävoimaa!

**Kodin harmoniaa:** <http://www.rakkaudentahti.fi/tuote-osasto/kodin-harmoniaa/>

**Parantavia kiviä:** <http://www.rakkaudentahti.fi/tuote-osasto/aletuotteet/>

**Shamanistisia voimavälineitä:** <http://www.rakkaudentahti.fi/tuote-osasto/shamanistiset-voimavaliineet/>

**Muutamia musiikkeja, joita olen kanavoinut vaikeisiin energiatilanteisiin. Niitä kuulemalla voit saada apua. Voit lisäksi laittaa niitä soimaan huoneistoon kotiin hyvin hiljaisella silloin, kun on vaikeaa. NE saattavat tuoda hyvää energiaa:**

<http://www.rakkaudentahti.fi/MP3/Parannus21.mp3>

<https://www.youtube.com/watch?v=5-54QchvtAY>

<https://www.youtube.com/watch?v=paM1BVFHscs>

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=SWMwOHQ2Ibw](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=SWMwOHQ2Ibw)

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=VeRd5AH5FVU](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=VeRd5AH5FVU)

<http://www.rakkaudentahti.fi/fi/anu-uusi-parannuslaulu-2/>

<http://www.rakkaudentahti.fi/fi/anu-uusi-parannuslaulu/>

Lisäksi nettisivuiltamme löydät informaatiota suojaamisesta esimerkiksi blogiteskteistämme:

<http://www.rakkaudentahti.fi/fi/category/puhdistaminen/>

<http://www.rakkaudentahti.fi/fi/category/suojaaminen/>

Ja paljon paljon muita valoisia aiheita. Lueskelemalla päivittäin esimerkiksi blogia vahvistat energiakehoasi.

***Kiitos Kiitos Kiitos!***



Hamsa on yksi suojaava symboli, jota voi piirtää esimerkiksi paperille ja papereita asetellaan talossa olevien peilien taakse. Hamsa-symbolin voi virittää oman huoneen ylle tai sillä voi sulkea maasta nousevia negatiivisia portaaleja. Joskus huoneen alla on esimerkiksi negatiivinen vesisuoni, joka täytyy sulkea. On hyvä myös muistaa, että fyysinen maailmamme on vain symbolinen ja negatiiviset ulottuvuudet voivat olla missä tahansa. Mikäli omat voimat eivät riitä suojauksiin ja portaalien sulkemisiin, voit pyytää kokeneemman apua. Ei ole väärin pyytää apua moneltakin auttajalta sen mukaisesti, minkälaisia taitoja kenelläkin on!