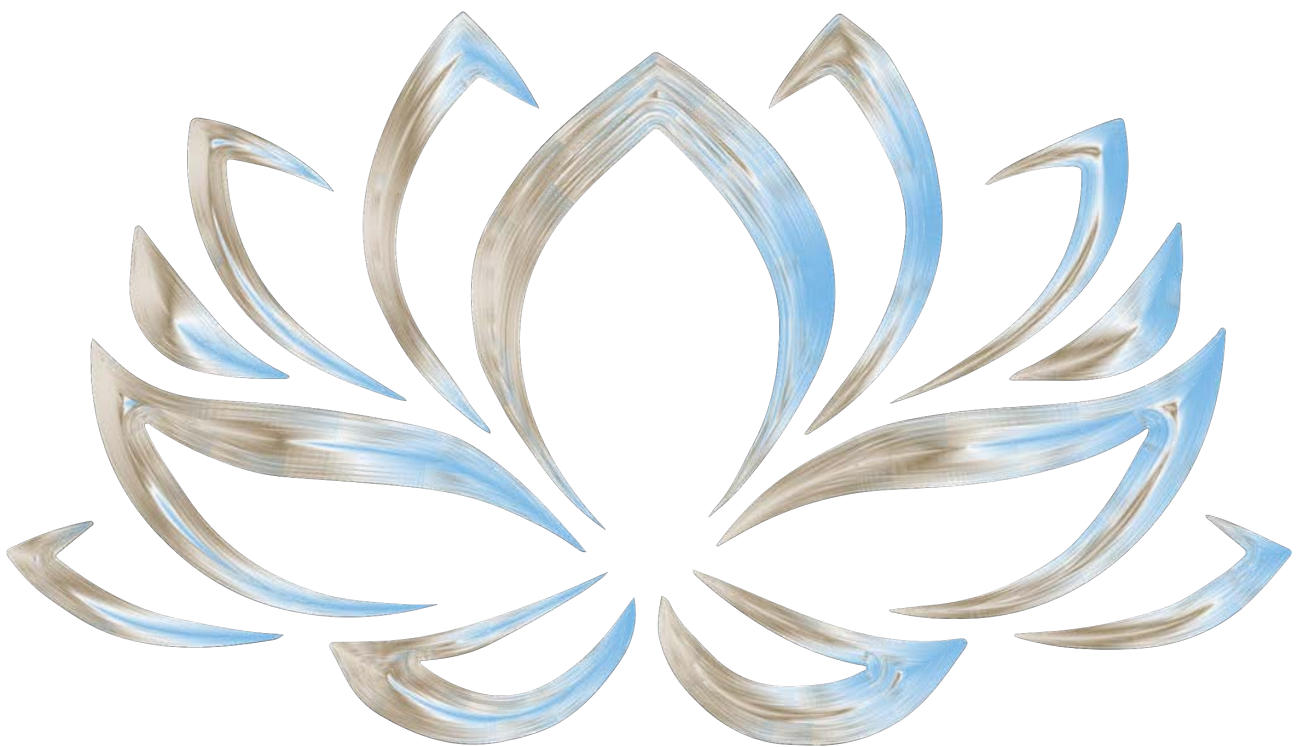


Unialttari

Rakkautentähti Ry
Anu Markoff
2016



Tämä on veloitukseton tietopaketti kaikille unimaailmasta
kiinnostuneille.

Voit vapaasti jakaa sitä eteenpäin!

Kiitos Kiitos Kiitos!

Alkusanat:



Unityöskentely on yksi henkisen kasvun kulmakiviä. Olen saanut henkimaailmasta viestiä, että tietoisemmilla tasoilla emme tarvitse unta samalla tavalla, kuin 3-D todellisuudessa. Jopa omassa todellisuudessamme, tasollamme, unen tarve vaihtelee yksilöstä toiseen riippuen hänen henkisen värähtelynsä määrästä. Uni

voidaan jakaa karkeasti kolmenlaiseen uneen; ihmisen syvä uni, tietoinen unen näkeminen ja samandhin kaltainen valveuni.

Ihmisen syvä uni on vaihe, jolloin emme juurikaan muista omia näkemiämme unia. Siihen liittyvät kaikki mahdolliset univaikeudet, stressiuni, unissa käveleminen ja puhuminen jne. Ihmisen syvän unen aikana mielen tasolla purkautuu päivittäisiä asioita ja käsitellään ihmiselle psykologisesti tärkeitä ongelmia. Painajaisunet liittyvät tähän unen vaiheeseen. Yleensä sellaiset ihmiset, kenellä ei ole kolmas silmä auki, eikä henkinen herääminen aluillaan, nukkuvat pääasiassa ihmisen syvää unta. Ihmisen syvä uni on toki monitasoinen maailma ja sen ylimmät tasot muistuttavat jo tietoisun näkemistä ja saattavat sisältää mm. enneunien kaltaisia näkyjä ja henkimaailman kontakteja, joskin aika mielikuvituksellisessa muodossa. Tästä sanotaan, että se on henkisesti kaikista vähiten eheyttävää ja virkistävää unta. Tällä unella on henkisen kasvun kannalta hyvin vähän kapasiteettia ja sitä tarvitaan yleensä pidempi aika yössä, että saamme levätyn olon.

Tietoinen unen näkeminen on monitasoinen kokonaisuus alkaen tavallisista enneunista jatkuen henkimaailman monitasoisiin kontakteihin, edesmenneitten rakkaitten vierailuihin ja lopulta myös yölliseen henkiseen palvelutehtävään ja koulutukseen, jossa meillä on rajattomat mahdollisuudet vaikuttaa omaan todellisuuteemme myös päivätietoisuudessa. Tämä uni on henkisen kasvun kannalta erittäin hyödyllinen vaihe. Se toimii yöllisenä ovena henkimaailman tasoille ja parhaillaan meillä on siellä omat unioppaat, opettajat ja

valo-olennot, jotka tulevat opettamaan meitä unen aikana. Tietoisen unen näkemisen aikana käymme myös vierailuilla planeetoilla. Tietoisen unen korkeimmat tasot sisälvät jonkinlaista kehosta irtautumista ja lähentelevät selkounien näkemistä.

Samandhin kaltainen korkein unitaso sisältää valveunen ja selkounen tasot. Tässä nukkuja tietää olevansa unessa, toisenlaisessa tietoisuudessa menettämättä kykyään uneksia. Käsissäsi on rajattomat mahdollisuudet muokata todellisuutta. Korkean unitaso leviää värähtelynä ja tietoisuuden tilana myös päivätodellisuuteen, jolloin alat tunnistaa päivittäin oman unennäkösi myös hereillään. Pystyt pikkuhiljaa muokkaamaan arkeasi yhä voimallisemmalla otteella ja saavuttamaan vaikuttavia henkisen kasvun ja työskentelyn välineitä. Tämä korkein unitaso on melko harvinaista maa-pallolla ja se astuu kuvaan enemmän vasta sitten, kun ihmiskunnan tietoisuus saavuttaa heränneempiä tasoja.

Unen tarpeesta sanotaan meille, että sitä ei ole maapallon ylösnousemuksen jälkeen samalla lailla, kuin tässä vanhassa todellisuudessa. Uuden todellisuuden lähestyessä meitä ihmiset nukkuvat joko huomattavan paljon vähemmän ylipäänsä tai kolmessa rytmissä. Usein yöllä herätään joskus klo 2-4 välillä valvomaan sillä se on kollektiivisesti hiljaisinta aikaa ja siloin suuret valon mestarit voivat olla meitä hyvän lähellä.

Ylösnousemuksen oireisiin liittyy usein unen tarpeen väheneminen, minkä monesti ajattelemme olevan uniongelmia. Tähän ei suositella heti aluksi lääkityksiä tai masennuslääkkeitä, vaan henkimaailma kehottaa, että voisit kokeilla elää uudessa unirytmissä, jossa ensin nuket illalla hieman, heräät yöllä valvomaan joksikin aikaa ja sitten jatkat unta aamupuolella uudelleen. Voit testilla minkälainen rytmi sopii sinulle parhaiten tietysti päivittäiset rutiinit huomioiden. Joskus väsyneisyys ja unenpuutteen tunne voivat olla sitä, että et ole antanut uudelle korkeamman ulottuvuuden unirtymille ja kehosi käy sen takia ylikierroksilla.

Valon olennot sanovat meille, että uni on ylipäänsä alempien ulottuvuuksien olentojen juttu. Esimerkiksi kolmanteen ulottuvuuteen inkarnoituneet sielut (nykyinen ihminen) tarvitsevat unta, koska heidät täytyy irrottaa fyysisestä maailmasta yöllä tietyn aikaa. Yöllä meillä on mahdollista palata jälleen kotiin ja sielu voi vaeltaa fyysisestä kehosta vapaana. Korkeamman ulottuvuuden kehon saavuttaneet sielut eivät tarvitse unta samalla tavalla, kuin aikaisemmin sillä henkimaailman värähtely on

enemmän auki myös päiväsaikana. Olemme yhteydessä korkeammassa maailmoissa valoon ja lähteeseen kaiken aikaa myös heräillä ollessa.

Tavallaan tietoisuus muuttuu eräänlaiseksi valveuneksi. Se muutos tapahtuu pikkuhiljaa niin, että itse sitä ei edes tajua tapahtuneeksi. Kun aamulla heräät ja olet korkeammassa värähtelyssä, unimaailma jatkaa olemassa oloaan tietyllä tapaa päivän askareiden läpi. Alat pala palalta aistia enemmän arjen todellisuuden olevan unta. Alat ymmärtää, että sinä voit luoda unta tietoisesti. Osa sinusta on hengessä pystyvästi ja ego on ohitettu. Yöllisen unen tärkein merkitys on ohittaa ihmisen ego, jotta sielu voi vastaanottaa vapaasti henkimaailman värähtelyt.



Kuinka unien kanssa voi työskennellä?

Unimaailman voimavarat kannattaa ottaa hyötykäyttöön, jos on kiinnostunut henkisestä havahtumisesta ja avautumisesta. Unimaailmasta tulee valtava buusti selväasteille ja parantajan kyvyillä koska vietämme joka yö tietoisuuden tasoilla, jotka eivät ole meille päivisin mahdollisia kuin erittäin onnistuneessa energiahoidossa, seremoniassa tai meditaatiossa. Voit ajatella yöllistä unta yhtenä suurena 6-8 tunnin energiahoitona ja sellainen se voikin olla, jos näet vain hieman vaivaa sen hyväksi.

Unimaailma avautuu, kun siihen kiinnittää huomiota. Tämä on tärkein sääntö tällä matkalla. Eli mitä enemmän päivätietoisuudessa tutkit uniin liittyvää tietoa, sen enemmän asiat alkavat siirtyä unimaailman puolelle. Tarvitaan kuitenkin hieman enemmän kiinnostusta ja perehtymistä, kuin pelkästään unisymbolien tulkintaa.

Henkimaailmalle voi tehdä itse pyyntöjä ennen nukkumaan menemistä. Unien symboliikkaa voi kirjoittaa itselle ylös ja se vahvistaa enneunien näkemistä. Selkounia voi harjoitella päivätietoisena ja kaiken kaikkiaan unimaailmaa voi manifestoida valveillaolon aikana hyvin voimallisilla mielillä. Nukumme ison osan elämäämme, mutta usein heitämme vain hukkaan meille suodun mielettömän voimakkaan henkisen työväliseen. Unen tarkoitus ei ole yksinomaan auttaa meitä pysymään virkeinä ja purkaa räsitystä kehosta!

Unet ovat meille annettu luonnollinen syvä henkisen kasvun ja opetuksen väylä. Usein ihmiset tuskailevat päivätietoisuudessa takkuavaa henkistä matkaa, kun oikeastaan se suurin ja vaikuttavin oma sisäinen voimavara on täysin käyttämättä. Jos ymmärrämme ja huomaamme kiinnittää tietoisuuden unimaailman tasolle, voimme saada muutamassa vuodessa voimakkaitakin henkisiä muutoksia aikaan! Miksi siis enää viivyttelisimme, eikun tartutaan hommiin vaan!

Unialttari on omaan makuuhuoneeseen sijoitettu alttari, joka on tarkoitettu yöllisiä matkojamme varten. Sen rakentaminen on voimakas manifestaatio henkimaailmaan; opettaviset, hyödylliset ja mystiset unet saavat nyt tulla elämään! Kerron tässä postissa hieman, mitä unialttarilta voisi löytyä ja miten sitä voi hyödyntää. Mikäli haluat muuten lähteä kanssamme unimatalle, suosittelen Rakkaudentähden kahta pdf -unipakettia, joissa on käsitelty laajasti uniin liittyviä aiheita aina enneunista, selkouniin, kehosta irtautumiseen ja yölliseen opetukseen. Unipaketit löytyvät täältä;

<http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/aletuotteet/unimaailma/>

Altтарin paikan valinta:

Alttari on kodin energiapiste, johon kerätään voimakkaasti värähteleviä symboleja ja kuvia. Alttarilla voi olla suistukkeita, värähtelyyn viritettyjä kiviä, rukousnauha, kynttilöitä, mestareiden

kuvia ja symboleja. Altтарin merkitys on olla eräänlaisena solmukohtana, joka auttaa energioita virtaamaan. Kvartsiset kivet tai jalokivet sisältävät voimaa ottaa vastaan erittäin korkeavärahteisiä energioita ja luovuttaa tietoisuutta ymmärrettävässä muodossa ihmisille. Altтарilla on myös monia suojaavia vaikutuksia, voit tuntea energisoidun paikan vaikutuksen, kun astut sen läheisyyteen. Altтарin läheisyyteen voi myös tuoda esineitä tai asioita symboloivia tavaroita ottamaan vastaan hoitoa. Altтарin läheisyydessä voit tuntea mestareiden läsnäolon. Se on jatkuvasti toimiva portaali fyysisen maailman ja valon maailmojen välillä.

Altтari ja energiapiste on paikka, missä Sinä saat ilmentää omaa sisäistä rauhaasi, rakkautta, tietoisuutta, eheyttä, niitä energioita, joita Sinä kanavoit ja korkeimman itsesi johdatusta täysin turvassa ja oman tapasi mukaisesti. Unialttari auttaa Sinua ilmentämään luoksesi turvallisesti juuri ne opetukset ja oppaat ja auttajat, joita Sinä pidät sydämessäsi läheisinä. Unialttari makuuhuoneessa tuo lisäksi tilaan lempeää ja hyvää energiaa.

Aloitamme altтарin tai energiapisteen rakentamisen valitsemalla, mihin sen tahdomme sijoittaa. Hyviä kriteerejä on tietysti sen käyttötarkoitus. Mikäli tahdot itsellesi rauhallisen nurkan, voi sen sijoittaa aivan helposti vaikka olohuoneeseen, mutta unitarkoituksessa paikka tietysti löytyy makuuhuoneesta. Voit oman elämäntilanteesi mukaan miettiä, kuinka suuren altтарin haluat rakentaa. Se voi olla huomaamaton kynttiläpaikka yöpöydällä tai kenties suurempi ja näyttävämpi unille varattu nurkkaus sängyn läheisyydestä. Tunnustele, missä kohtaa makuuhuoneessa on paras altтарin paikka, missä kohtaa sen energiat voivat virrata valtoimenaan koko huoneeseen. Muita vaatimuksia altтарin paikalla oikeastaan ei ole. Sen voi energisoida sinne, minne itse sen tahtoo tehdä. Joskus ehkä täytyy käydä läpi koko asunto ja vaihtaa oman makuuhuoneen paikkaa, mikäli altтari ei lähde luonnollisesti syntymään nykyiseen nukkumapaikkaasi.

Sitten valmistamme altтарille pohjan. Pohja tarkoittaa sitä, että loppuun saakka suunnittelet, missä altтарisi ja energiapisteesi sijaitsee, miten laaja ja suuri se tulee olemaan ja mitä aiot sen läheisyydessä tai siellä tehdä. Kirjoita näitä asioita vaikka paperille ja makustele eri paikkoja sydämesi ääntä kuunnellen. Kun olet valinnut altтарisi paikan, pyydä, että siihen avataan Universumin Rakkauten energioissa valon spiraali. Voit myös piirtää energiasymboleita altтарin lattialle ja painaa kädet lattiaa vasten

sanoen:

puhdistava spiraali, puhdistava spiraali, puhdistava spiraali.

Anna valon virrata ja puhdistaa energiapaikkasi kaikilla tasoilla.

Altтарin symbolit

Altтарilla on yleensä yksi pääsymboli ja monesti se on esimerkiksi risti, jonka voi asettaa altтарin keskelle. Oikeastaan tästä pääsymbolista tunnistaa, että kyseessä on altтары. Olen nähnyt myös alttareita, missä pääsymboli on esimerkiksi joku energiasymboli joko piirrettynä tauluun tai vaikka altтарin liinaan painettuna. Pääsymboli on yleensä altтарin keskipisteenä ja muodostaa altтарin tärkeimmän energian.

Muita symboleja valitaan oman tarpeen mukaisesti. Jos olet käynyt esimerkiksi energiahoitajakoulutusta, saatat haluat laittaa kaikki energiasymbolit näkyville altтарillesi. Joskus ne voi yksinkertaisesti virittää ja piirtää ilmaan, mutta kaikista tehokkainta on käyttää fyysisiä esineitä, mihin symbolit on oikeasti energiaa aktivoiden piirretty. Hyviä esineitä ovat pienet energiakortit, sileät kivet tai vaikka puun kappaleet. Taiteellisimmat voivat taiteilla esimerkiksi pahvista omat energiakortit.

Jotkut ihmiset pitävät omia enkeli- ja tarotkorteja altтарilla. Ennen nukkumaan menoa voi olla kivakin ajatella unen aikana toivottua opetusta tai parannusta ja nostaa tulevalle yölle opastava enkelikortti. Toisaalta aamulla voi nostaa opastavan kortin yöllisille unille ja uudella alkavalle päivälle.



Energisoivat kivet

Alttarille on hyvä asettaa parantavia kiviä sen mukaan, mikä kutsuu sinua eniten. Perinteiset parantavat kivet kuten sydäntä avaava ruusukvartsi, suojaava ametisti tai intuitiota virittävä lapis latsuli saattavat hyvinkin löytää tiensä Sinun alttarille. Syysjaspiksen uskotaan parantavan unta. Angeliitin sanotaan olevan hyvä ihmisille, jotka haluavat yhteyden enkeli tai henkioppaaseensa. Amatsoniitti synnyttää yhteyksiä unien näkemiseen, tulkintaan ja ymmärtämiseen. Ammoniitti auttaa unien tulkintaan, muistamiseen ja selventämiseen.

Apatiittia voidaan käyttää vahvistamaan muiden kivien energioita. Apatiittia on käytetty hyvin onnistuneesti syvään meditaatioon, astraalimatkaamiseen, entisten elämien työstämiseen, uudelleensyntymään ja sisäiseen viisauteen. Se on kivi joka edistää kommunikaatiota, selvänäköisyyttä ja selväkuuloisuutta.

Cacoxonite on alumiinifosfaattia sisältävä kivi, joka voi auttaa hermostuneisuuteen ja nukkumiseen. Fuksiitti auttaa nukahtamaan ja nukkumaan ilman katkoja. Kiasoliitti saattaa antaa unessa ymmärrettäviä vastauksia mysteereihin. Kuukivi edistää naisilla selvänäköisyyttä. Malakiitti auttaa unen saannissa. Seleniitti rauhoittaa makuuhuoneen energiat. Sodaliitti on hyvä kivi, kun haluaa nähdä asiat laajemmin ja syvällisemmin. Se saattaa auttaa lisäksi unettomuuden hoidossa. Spektroliitti poistaa painajaisia varsin tehokkaasti. Shamaanit käyttivät puolestaan sateenkaari- sekä tavallista obsidiaania rituaaleissaan ja shamanistisilla henkimatkoilla.

Kyaniitti kutsuu henkimaailmaa ja avaa chakrat. Se parantaa kommunikointikykyä ja myös telepatiaa. Se auttaa näkemään

selvästi ja ajattelemaan uusilla tavoilla. Parantaa muistia, auttaa muistamaan unia. Se on hyvä kivi Unialttarilla, joskin saattaa olla joskus yllättävän voimakas. Shungiitti on universaali ja ylimahtava parantaja. Shungiittipyramidin voi laittaa Unialttarille, missä se normalisoi kehoa ja parantaa unen laatua.

Kristallit ovat hyvä kiviä alttarilla. Vuorikide myös rauhoittaa, tuo parantavaa unta. Kannattaa ottaa huomioon, että maailmassa on monia erittäin korkeavärahteisiä kristalleja muitakin, kuin pelkkä vuorikide. Erinlaiset Synergy 12 kristallit ovat oivallisia alttarin kiviä.

Synergia kiteet ovat erityinen kokoelma Meteoriiiteja, Tektiittejä ja kristalleja, joiden tiedetään aiheuttavan esimerkiksi energiakentän magneettista puskurointia, auttaa chakroja pyörimään ja voivat jopa nostaa ihmisen tietoisuutta korkeammalle asteelle. Kun niitä käytetään yhdessä toistensa kanssa, ne luovat spektrin energiaa, mikä on erittäin hyödyllistä mielelle, keholle ja sielulle.

12 Synergy kristallit ovat Satyaloka kvartsi, moldaviitti, Phenaciitti, brukiitti, danburiitti, Azeztuliitti, natroliitti, Herderiitti, Scoleciitti, Tansaniitti, petaliitti ja Tiibetin tektiitti. Kolmastoista olet sinä itse!

Satyaloka kvartsi luokitellaan yhdeksi maailman korkeammin värahteleviksi kristalleiksi ja siksi se onkin omiaan auttamaan meidät ulos vanhoista energioista. Se tulee etelä-Intiasta, minne tuhannet ihmiset vaeltavat vuosittain etsimään henkistä valaitumista. Satayloka virittää kehomme erityisesti henkiseksi antenniksi, jotta voisimme olla yhteydessä entistä hienovärahteisempiin energioihin.

Moldaviitti kanavoi ulottuvuuksien välisiä yhteyksiä ja suodattaa tärkeitä muutoksia elämässä - se on yksi voimakkaimmista uuden ajan kivistä. Moldaviitti kuljettaa ajassa, sallii pääsyn henkiseen tietoon ja saattaa jopa kohottaa tietoisuuden tasoa. Moldaviitin sanotaan sisältävän tähtien pölyä ja avaruusenergiaa.

Danburiittia kutsutaan DNA kristalliksi ja se auttaa energian ja pranin virtaamisessa kehossa. Danburiitin energioita voivat tuntea myös ne, jotka eivät muutoin ole herkkiä kivienergioille. On homattu, että kehoon maadoitusharjoitukset auttaa danburiittia tuomaan sen voiman entistä täydellisemmin.

Brukiitti on silta-kristalli ylempien chakrojen ja alempien välillä. Brukiitti antaa enemmän selkeyttä korkeampien ja alempien keskustusten välille, jotta ne pystyvät toimimaan yhdessä toistensa kanssa ja samalla täydesti toteuttamaan oma tarkoituksensa.

Hederiitti on pään kristalli, joka aktivoi pään alueen chakroja. Se

edistää psyykkisiä kykyjä ja auttaa keräämään tietoisuutta näkymättömistä asioista. Hederiitti myös monistaa muiden kiteiden voimaa moninkertaiseksi ja sen takia se on aivan täydellinen Synergy -kristalli.

Phenaciitti on mestari muuntautumisessa ja mukautumisessa. Se auttaa suuntaamaan näkymättömien chakrojen energioita. Se tuo voimakkaita visioita ja auttaa näkemään pidemmälle näkymättömään maailmaan. Se auttaa tuomaan visioita 3 d ulottuvuuteen.

Petaliitti auttaa hylkimään negatiivisia energioita. Se tasapainottaa kehon feminiinistä ja maskuliinista energiaa. Se on voimakkaan suojaava kivi ja se auttaa kehoa pysymään pois epäharmonisista energioista.

Azeztuliitti, "maan keskuskristalli". Kristallin kautta voidaan kanavoida maan sisäisiä olentoja. Auttaa saamaan yhteyttä omaan syvimpään olemukseen sekä tulemaan oman kehon ja fyysisyyden mestariksi.

Tansaniitti on taikakivi, joka helpottaa henkistä tietoisuutta ja kohottaa sisäistä näkemystä. Kivi yhdistetään myös enkelten valtakuntaan, henkioppaisiin sekä ylösnousseisiin mestareihin. Tansaniittia löytyy vain yhdestä paikasta mailmaa, Mount Kilimanjarolta afrikasta. Sitä sanotaan uuden alun kiveksi ja se tuo positiivista energiaa sisäiselle lapsellesi.

Natrolitti on puhdistava kivi, joka auttaa myös fyysistä kehoa puhdistumaan. Monet ovat kertoneet tuntevana kehonsa kevyemmäksi tai kelluvaksi käyttäessään natrolittia. Se auttaa kehoa saavuttamaan niitä tasoja, joita täytyy olla auki jotta voi työskennellä enemmän kristallien kanssa.

Soleciitti on yhdistymisen kivi. Se auttaa sisäistä itseäsi yhdistymään ja luomaan energiareittejä fyysiseen kehon eteeriseen kenttään. Se on myös eräänlainen yhteistyön kristalli, koska se auttaa muita kiteitä yhdistämään erinlaiset voimansa.

Tiibetin tektiitti on harvinaisen voimakkaan värähteistä kiveä. Se vahvistaa auraa ja auttaa työskentelemään henkisesti. Tiibetin tektiitti auttaa nostaman ihmisen henkistä värähtelyä. Se auttaa sinua kommunikoimaan kristallien kanssa. Se on myös erittäin maadoittava kivi, joka auttaa kuitenkin kehoa pysymään korkeassa energiassa.

Rakkaudentähden rukousnauhoissa käytetään monenlaisia parantavia kiviä. Kivet keräävät ja vahvistavat voimaansa, kun niitä käytetään rukoukseen. Voit tilata itsellesi sidotun henkilökohtaisen

rukousnauhan tärkeillä unikivillä ja sijoittaa sen pysyvästi Unialttarille käyttäen sitä aina illalla ennen nukkumaan menoa kutsuen hyviä, korkeita, valoisia ja parantavia selvätietoisuuden unia yön ajaksi.

<http://www.rakkaudentahti.fi/tuote-osasto/rukousnauhat/>



Kristallin vihkiminen unimaailmaan:

Voit tehdä kristallisi aktivoimiselle oman seremonian. Voit pestä kiven suolavedellä, pitää sitä jonkun aikaa suorassa auringon paisteessa ja voi myös olla hyvä idea käyttää kiveä esimerkiksi ruohikolla tai ulkoilmassa latautumassa. Jos sinulla on akaattilevy, voi silläkin puhdistaa kiveä.

Laita sitten kristallisi alttarille. Laita molemmat kämmenesi noin 10 cm päähän kivistä ja sano sille ääneen omin sanoin, että kristalli saa nyt virittyä ottamaan vastaan valon maailmoista niitä värähtelyjä ja sitä valon tietoisuutta, jota Unialttarisi tarvitsee.

- Sano kristallille, että aktivoit sen ottamaan vastaan enkelien energiaa sen mukaisesti, mitä Unialttarisi tarvitsee.
- Sano kristallille, että se saa nyt aloittaa työnsä.
- Kiitä kristallia ja voit kertoa sille myös omin sanoin, mitä sen toivot tekevän muuta.
- Tunnustele sitten hetki, miten energia virtaa käsiesi kautta.

- Voit laulaa, jos tahdot.
- Voit rukoilla, jos tahdot.
- Voit lausua oman runon, jos tahdot.
- Päätä seremonia siihen, että pyydät Enkeleitä kanssasi siunaamaan alttarisi ja kristallisi.
- Voit tehdä tämän aktivoinnin aina uudelleen, kun Sinusta tuntuu tarpeelliselta.

Oman mestarin energiat Unialttarille

Unialttarille viritetään tai kutsutaan tietysti omien mestareiden energiat ja läsnäolo. Mieti kuka tai ketkä ovat sellaisia mestareita, joiden toivot olevan läsnä meditaatioissasi ja alttarisi läheisyydessä. Mestarit toimivat aina niin, että he mielellään aktivoivat ja ankkuroivat uusia virtauksia sinne, minne heidä kutsutaan. Mestareiden ohella saatat haluta laittaa omalle Unialttarille tärkeimmät voimaeläimet ja esimerkiksi sinulle läheisimmät Arkkienkelit.

Voit aktivoida mestareita alttarillesi vaikka laittamalla heidän kuviään näkyville. Voit myös ottaa selvää, liittyykö mestariisi jokin symboli, jonka voisit ehkä asettaa alttarille? Entä liitetäänkö häneen jotain muuta, millä voit saada hänen värähtelynsä ankkuroitua energiapisteeseesi.

Tuomalla näitä elementtejä alttarisi läheisyyteen tuot mestarisi olemuspuolta läheiseksi. Aina ei tarvita kuvia! Mikäli et löydä tietoa näistä asioista voit yksinkertaisesti kirjoittaa paperille omin sanoin rukouksen jossa lausut niiden mestareiden nimet, jotka tahdot ilmentyvän alttarisi energioissa. Voit liimata rukouksen joko näkyville tai jos tahdot tehdä siitä yksityisen, voit laittaa sen vaikka piiloon alttarin alle, mahdollisen pöytäliinan alle tai alttarikuvan alle.

Suitsukkeet ja yrtit

Unialttarille voi laittaa suistukkeita ja suitsuketelineen. Kannattaa suosia telineen valinnassa mahdollisimman laakeaa alustaa tai metallista kulhoa, jossa voi polttaa kartiosuitsukkeiden lisäksi

irtosuistukkeita ja aamuisin manifestoimiseen tarkoitettuja itse kirjoitettuja lappuja. Suitsukkeen savu voidaan nähdä voimana, joka kuljettaa ylös taivasiin omat unipyyntömme ja rukoukset henkimaailmalle. Kuka on herkkä savulle, voi käyttää toki palamatontakin suistuketikkua symbolisesti. Kaupoista on saatavilla erinlaisia unia kutsuvia suistukeseikoituksia. Suitsukkeen savulla voi puhdistaa makuuhuoneen ja kutsua sisään parantavia henkiä. Rakkaudentähden verkkokaupasta löytyy 7 suitsukkeen pakkaus, jossa on perustuoksut kaikkeen käyttöön.

<http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/postitettavat/kodin-puhdistuspaketti/>

Puhdistamistarkoituksessa mielestäni voimakkaimpia ovat olleet Salvia ja itse tehdyt kataja-suitsukkeet. Savua voi levittää reilusti ympäri makuuhuonetta ja samalla rukoilla tai pyytää ääneen, että kaikki negatiivinen menee pois. Lotuksen tuoksusta olen kokenut, että se kutsuu Jumalattaria, Fankincense enkeleitä ja valkoista veljeskuntaa sekä Patchouli Feminiinisiä korkeita luonnon parantajia. Santelipuu taas auttaa keskittämään mieltä ja sitä onkin hyvä käyttää meditaatiossa apuvälineenä. Santelipuu on erittäin hyvä tuoksu käyttää alttarin perus suitsukkeena! Se harmonisoi kotia ja tuo voimakkaan Pyhän värähtelyn huoneisiin.

Makuuhuoneeseen sopivat suitsukkeiden lisäksi monenlaiset yrtit Koivun yrttipusseja voi ripustaa esimerkiksi makuuhuoneeseen tuomaan miellyttävää miltei kristallista energiaa sekä paljon valoa paikkaan, jossa tahdot levätä rauhassa. Elävät kukat tuovat mukaan oman energiansa ja ainakin omasta mielestä ne kruunaavat alttarin kuin alttarin.

Kynttilä

Kynttilä kuuluu alttarille tietysti, mutta sitä ei kannata jättää yöksi palamaan. Voit polttaa kynttilää iltaisin ennen nukkumaan menoa. Illalla voi olla hyvä tapa tehdä omia puhdistavia ja kiitollisuuden rituaaleja ennen nukahtamista. Voit rukoilla ja jutella omille henkioppaille ja Jumalalle ihan omin sanoin kertoen esimerkiksi päivän tapahtumat pääpiirteittäin. Kannattaa käyttää aikaa miettien, mikä oli hyvä asia tänä päivänä, mistä tahdot todella kiittää henkimaailmaa, mihin asioihin toivoisit lisää vahvistusta ja

opetusta? Onko ehkä jotakin, mihin tarvitaan anteeksiantoa? Kynttilä vahvistaa meditaatiohetken valollaan. Nukkumaan mentäessä se kannattaa kuitenkin puhaltaa sammuksiin.

Muistiinpanovälineet, kynät ja paperit

Lopuksi Unialttarille varataan tietysti muistiinpanovälineet, kynät ja paperit mukaan. Paperia voi käyttää erinlaisten pyyntöjen muodostamiseen illalla. Itse saatan kirjoittaa lyhyesti muutamalla lauseella ylös, minkälaiseen ongelmaan pyydän unen aikana vastausta tai minkälaista koulutusta toivon tälle yölle. Kirjoittamisen jälkeen keskitytään tuntemaan pyynnön energia. Sitten paperi laitetaan rukousten ja kiitosten saattamana alttarille lepäämään yön ajaksi. Aamulla paperi yleensä poltetaan, olipa vastausta tullut unissa tai ei. Muista luottaa, että vastaus on saatu, vaikka et olisikaan siitä tietoinen.

Muistiinpanovälineet ovat henkimaailmalle viesti, että työskentelet heidän kanssaan. Unialttarin läheisyydessä on hyvä pitää valmiina kynää ja unikirjaa, johon voi vaikka kesken yötä nousta kirjoittamaan asioita. Joillekin on helpompaa äänittää tärkeät asiat ylös. Silloin alttarillasi voi olla pieni mp3 nauhuri. Itselleni nauhuri oli yhteen aikaan tosi tarpeellinen, kun vastaanotin unissa parantavia lauluja. Herätessä laulu soi mielessä vielä jonkin aikaa kirkkaana, joten se oli hyvä nauhoittaa mp3 soittimelle ylös.

Yöllä makuuhuoneessa saattaa olla pimeää. Silloin on kätevää, jos unialttarilla on myös pieni taskulamppu. Toisaalta saatat löytää kaupasta vaikka enkelifiguurin, johon saa sytytettyä pienen valon. Se toimii sekä alttarin kauniina koristeena ja yöllisenä hyötyesineenä.

Lopuksi

Unialttaria voi koristella omilla jutuilla ja taikavälineillä niin paljon, kun itsestä tuntuu hyvältä. Ehkä tahdot laittaa makuuhuoneeseen lisäksi unisiepparin tai rakentaa kivistä unomobilen sänkysi ylle. Unialttari elää matkassa sitä mukaa, kun omat unitaidot kehittyvät. Yhtä paljon kannattaa käyttää energiaa hyvän patjan, tyynyn ja

peiton valintaan. Makuuhuone kannattaa sisustaa rauhalliseksi muutenkin ja seinille voi laittaa henkimaailmaa avaavia kuvia ja vaikka voimakkaita energisoivia symbolitauluja. Makuuhuoneen käyttöä kannattaa vahtia ja tehdä siitä oma pyhä paikka tietyille asioille. Makuuhuone ei ole hyvä paikka selvittää erimielisyyksiä, mutta rakkauden lempeät energiat sopivat sinne enemmän kuin mainiosti. Mikäli sinulla on kumppanisi kanssa tantrinen suhde, unialttari palvelee myös sitä tarkoitusta!



Kiinnostuitko unista?

Unissa on valtava selvätietämisen ja parantumisen voima. Unissa edesmenneet rakkaat voivat ottaa meihin yhteyttä tai voimme saada ohjausta, mitä emme päivätietoisena voisi ottaa vastaan. Unen aikana ego ja alemmat tasot ovat poissa pelistä. Tämän kurssin aikana opetellaan tuntemaan unimaailmaa ja aktivoimaan tuo valtava viisaus Sinun käyttöön. Kurssi toimitetaan tämän paketin kaltaisena PDF tiedostona ja siinä on lisäksi harjoituksia ja meditaatioita. Kaikkiin kursseihin sisältyy kaukohoitoja ja aktivointeja kerran viikossa aina aiheen mukaan.

Ilmottaudutaan tästä:

<http://www.rakkaudentahti.fi/verkkokauppa/kauppa/aletuotteet/unimaailma/>

Unikurssi 1 PDF paketti toimitetaan suoraan sähköpostiin, mistä opiskelet kurssin itsenäisesti lukien posteja kerran viikossa ja ottaen Rakkaudentähden kaukohoitoja vastaan. Aktivointipäivä on sunnuntai PDF kursseille.

- Enneunet ja miten opin oman enneunikielen * Arkkienkelit unien apuna *Kuun vaikutus uniin, enneuniin ja kehosta irtautumiseen *Meditaatio unimaailman kuivaharjoitteluna *Miten voin päivällä vahvistaa unimaailmaa *Unet parantavana kanavana *Unet selvänäön pohjana *Henkimaailma vierailee unissamme *Kehosta irtautuminen *Unihalvaukset *Selkounet ja niissä piilevät salaiset voimavarat *Tekniikoita unien muistamiseen *Tekniikoita enneunien kutsumiseen *Tekniikoita selkounien näkemiseen *Unissa matkaamista *Kanavoitua henkimaailmasta *Muita hyödyllisiä vinkkejä liittyen unimaailmaan

Unikurssi 2 PDF on paketti, joka toimitetaan kerran viikossa Elokuun 2016 ensimmäisestä viikonlopusta lähtien. (tämän jälkeen kurssi on välittömästi saatavilla tilauksen jälkeen, kuten taso 1)

- *Syvennystä paketin 1 aiheisiin * Unimagiaa * Unien opasolennot *Unimaailman tasoja * Unitietoisuuden hyödyntäminen päivätietoisuudessa *Yöllinen opetus ja koulutus *Uuden ajan unirytmit *Kaksoisliekki unissa *Kuka olet unimaailmassa *Löydä salainen unien elämäsi *Korkeammat maailmat ja uni *Varoitukset *Erinlaiset enneunet *Vieraileminen vieraalla planeetalla *Uni vs Transsi? *Painajaisunista *Kanavoitua tietoa henkimaailmasta

Kiitos Kiitos kiitos!